



چگونه رحم را گرم کنیم برای پسر دار شدن

بسیاری از زوج ها به دنبال راه هایی برای اطمینان از پسر شدن نوزادشان قبل از تولد هستند، مانند گرم کردن رحم برای پسر دار شدن. در این مقاله سعی می کنیم به طور مفصل به این مشکل بپردازیم.

در علم و طب طبیعی روش های مختلفی وجود دارد که زوجین برای پسر دار شدن از آنها استفاده می کنند.

آیا مزاج بر جنسیت کودک تأثیر می گذارد؟

یکی از روش های اصلی بر اساس طب سنتی تغذیه است به گونه ای که اگر پسر می خواهید بهتر است دمای بدن خود را گرم نگه دارید. پس باید سراغ غذای گرم بروید.

البته به نظر شخصی من پسر یا دختر بودن فرزند شما دست خداست.

والدین در اولین قدم باید برای تشخیص مزاج فرزند خود به متخصص مراجعه کنند، در صورتی که زوجین مزاج سرد دارند با تغذیه مناسب به سمت گرم مزاج حرکت کنند.

علاوه بر رژیم غذایی، ماساژ بدن برای خانم ها و آقایان با روغن های طبیعی گرم مانند روغن زیتون، کنجد و ... می تواند موثر باشد.

دستگاه تناسلی خشک یا سرد می تواند تعداد اسپرم را کاهش دهد که قابل قبول نیست.

طب سنتی ایران موافق است که تغییر در رژیم غذایی والدین با توجه به مزاج آنها حداقل سه ماه قبل از بارداری انجام شود.

تغییر مزاج باید تحت نظارت پزشک انجام شود.

قبل از اینکه به نکات زیر بپردازیم همانطور که در بالا گفتیم فرقی نمی کند فرزندمان پسر باشد یا دختر مهم ترین چیز این است که فرزندمان سالم باشد.

من می دانم که یک خانواده ای که یک پسر دارد حالا یک دختر بخواهد یا برعکس، یک دختر دارد و می خواهد پسر داشته باشد.

اما باید قبول کنید که دختر یا پسر بودن دست خداست و باید دعا کنیم که هر چه می دهد سالم باشد.

نکته بعدی این است که خیلی مواظب باشید فقط برای به دنیا آوردن پسر به رحم آسیب نرسانید که می تواند برای سلامت جنین یا حتی خودتان خطرناک باشد.

نکات فوق را جدی بگیرید. سلامتی مهمترین چیز در جهان است، برای آن ارزش قائل شوید.

امیدوارم خداوند به شما بدون در نظر گرفتن جنسیت دلخواه شما پسر یا دختری سالم عنایت فرماید.

نکات مهم برای پسر دار شدن

از آب سرد کم استفاده کنید.

مصرف لبنیات خود را کاهش دهید.

میوه های تازه با عادت گرم مانند خرما، انگور و غیره بخورید.

خوردن سالاد و سبزیجات تازه بسیار مهم است.

غذای گرم و با طراوت بخورید.

از بخور گرم استفاده کنید.

نوع رژیم غذایی بر کیفیت و کمیت اسپرم دو طرف و خلق و خوی رحم تأثیر می گذارد. برخلاف طب جدید که تغییر رژیم غذایی مادر را کافی می داند، طب سنتی توصیه می کند که رژیم غذایی والدین را حداقل سه ماه قبل از بارداری، بسته به مزاج آنها تغییر دهند.

تحقیقات نشان داده است که مادرانی که رژیم غذایی پرکالری دارند، 56 به 44 درصد بیشتر از مادرانی که رژیم غذایی کم کالری دارند، احتمال بچه دار شدن دارند. بیشترین همبستگی بین مواد تشکیل دهنده غلات صبحانه مادر و جنسیت فرزندش مشاهده شد.

زنانی که فرزند پسر به دنیا آورده اند، مواد مغذی بیشتری از جمله پتاسیم، کلسیم و ویتامین های C ، E و B12 را در رژیم غذایی خود گنجانده اند. زنانی که برای صبحانه غلات می خورند بیشتر احتمال دارد پسر دار شوند.

استفاده از روغن داغ برای پسر دار شدن

مالیدن روغن گرم روی ناف، مثانه، کلیه ها در مردان و شکم و پهلو زنان مفید است. 3 روز قبل از مقاربت، یک زن باید روزانه قسمت بیرونی اندام تناسلی خود را با روغن نارگیل، زنجبیل، روغن کوهان شتر یا چربی اردک چرب کند.

نقش تغذیه در تولد پسر

با توجه به طول دوره 85 روز تولید اسپرم بهتر است رژیم غذایی با همان طول یعنی 85 روز یا حداقل 40 روز رعایت شود، خوردن غذاهای تند و گرم باعث پسر شدن جنین می شود.

در حین غذا خوردن، هم مردان و هم زنان باید از موارد زیر اجتناب کنند:

استنشام و خوردن کافور توسط مردان و زنان

پر خوری، نوشیدن مقدار زیادی یخ یا آب سرد

مواد سرد مانند مانند عدس، کشک، پنیر، باقالی، سماق و انار

خوردن ترشی در غذا یا همراه آن و میوه های ترش

خوردن خیار، گشنیز خشک و تازه، کاهو، کدو سبز

فراموش نکنید که مهمترین چیز برای یک نوزاد این است که کودک ما سالم باشد.

روش پسر دار شدن ابو علی سینا

به گفته این شخص (نمی دونم درسته یا نه، مقاله رو کپی کردم) آگه مردی موقع رابطه عصبانی باشه و بعد از قاعدگی از سمت راست وارد رحم زن بشه احتمال پسر بودن بچه هست.

اگر زنی پنج روز پس از پایان قاعدگی با مردی رابطه جنسی داشته باشد، جنین پسر خواهد بود.

اگر زنی 6 تا 7 روز بعد از قاعدگی رابطه جنسی داشته باشد، نوزادش دختر خواهد بود.

رحم را برای باردار شدن گرم می کند

در مورد بارداری پسر به چند نکته اشاره کردیم، البته جنسیت بر محیط رحم مادر تاثیر می گذارد و روش های زیادی برای جلوگیری از گرم شدن بیش از حد ناحیه شکم وجود دارد یا اگر سرد است آن را متعادل می کنیم.

اگر محیط کمی اسیدی شد از میوه ها و برخی از دارو هایی که نام بردیم استفاده کنید.

اگر والدین متعادل تر یا برعکس این کار را انجام دهند، می تواند منجر به دختر شدن شود.

پزشکان طب سنتی می گویند که والدین باید از خوردن غذاهای دریایی، شیر، ماست، سیب زمینی، کدو تنبل، قهوه، کاکائو، تره، ماءالشعیر و جوانه گندم در رژیم غذایی خود اجتناب کنند.

برگرفته از سایت [الو دکتور](#) – [سایت طبایع](#)